



ПРЕСС-ВЫПУСК

**Краткие итоги выборочного обследования состояния здоровья населения
в 2022 году**

В сентябре 2022 года во всех субъектах Российской Федерации было проведено выборочное обследование состояния здоровья населения.

Данное обследование проводилось с целью получения статистической информации, о приверженности населения здоровому образу жизни, о состоянии здоровья, пищевых привычках, физической активности.

Формирование выборки первичных выборочных единиц (счетных участков) и домохозяйств осуществлялось на основе случайного отбора. В Республике Крым обследование было проведено на 29 специально отобранных участках: 15 из которых находились в городской местности и 14 участков в сельской местности. Всего в Республике Крым было опрошено 783 домохозяйства.

Состояние здоровья населения

По итогам выборочного обследования в целом по Российской Федерации доля граждан в возрасте 15 лет и старше, которые оценивают свое состояние здоровье как «Хорошее» составила 42,9% (в 2021 году – 43,4%), «Удовлетворительно» оценили свое состояние здоровья 43,1% (в 2021 году – 41,0%) опрошенных респондентов, «Очень хорошее» состояние своего здоровья оценили только 5,9% (в 2021 году – 7,1%) опрошенных респондентов.

Для Республики Крым характерна несколько другая картина: «Очень хорошее» состояние здоровья оценивают почти 6,6% (в 2021 году – 12,4%) опрошенных, «Хорошее» 47,1% (в 2021 году -39,6%), удовлетворен своим состоянием здоровья каждый третий и каждый двенадцатый из опрошенных оценил своё состояние как «плохое» и «очень плохое».

При ответе на вопросы о прохождении диспансеризации в течение последних двух лет населением Российской Федерации 49,9% респондентов дали положительный ответ (в 2021 году – 46,6%), не проходили диспансеризацию 50,1% (в 2021 году – 53,4%) респондентов.

Самый высокий процент прохождения диспансеризации зафиксирован в возрасте 15-19 лет – 55,5 (в 2021 году – 55,4%), самый низкий в возрасте 80 лет и более 41,1% (в 2021 году – 38,8%).

За последние два года прошли диспансеризацию в целом по Республике Крым население в возрасте 15 лет и более: 54,9% женщин и 41,4% мужчин.

В ходе опроса выяснилось, что в целом по Российской Федерации 43,3% (в 2021 году – 41,4%) мужчин и 58,4% (в 2021 году – 56,8%) женщин используют очки или контактные линзы, в Республике этот показатель составил 44,3% (в 2021 году – 43,3%) мужчин и 55,8% (в 2021 году – 55,3%) женщин.

Питание

По итогам обследования в целом по России ежедневно употребляли в пищу не менее 400 граммов овощей и фруктов 11,6% (в 2021 году – 10,9%) опрошенных мужчин и 12,4% (в 2021 году – 11,6%) женщин. В Республике Крым этот показатель гораздо выше: у мужчин 28,0% (в 2021 году – 21,4%), у женщин 37,0% (в 2021 году – 22,9%).

В 2022 году в целом по России респонденты в возрасте 15 лет и более 43,8% имеют неплохое представление о рациональном режиме и суточном рационе питания, хорошо знают 16,8% респондентов, слабо представляют 28,2% респондентов.

В Республике Крым респонденты в возрасте 15 лет и более 45,0% имеют неплохое представление о рациональном режиме и суточном рационе питания, хорошо знают 20,4% респондентов, слабо представляют 25,0% респондентов.

Занятие физкультурой и спортом

По итогам обследования в целом по Российской Федерации самостоятельно занимаются физкультурой и спортом 18,9% (в 2021 году – 21,5%) мужчин и 15,8% (в 2021 году – 16,9%) женщин. Занимаются физической культурой и спортом в организованной форме 13,0% (в 2021 году – 11,8%) мужчин и 9,9% (в 2021 году – 16,9%) женщин,

В Республике Крым самостоятельно занимаются физкультурой и спортом 19,7% (в 2021 году – 21,4%) мужчин и 16,0% (в 2021 году – 16,9%) женщин, занимаются физической культурой и спортом в организованной форме 6,6% (в 2021 году – 6,7%) мужчин и 5,9% (в 2021 году – 5,9%) женщин.

Поведенческие факторы риска: табак, алкоголь, наркотические вещества

По итогам обследования среди, опрошенных, в целом по Российской Федерации 16,4% (в 2021 году – 17,8%) ежедневно курят, совсем не курят 68,6% (в 2021 году – 79,2%) опрошенных. Курят, но не каждый день (периодически) 2,8% опрошенных (в 2021 году – 2,5%). Наиболее активно ежедневно курят в настоящее время в возрастных группах 45-49 лет – 25,5% (в 2021 году – 26,9%) опрошенных.

В целом по Российской Федерации 62,6% (в 2021 году – 62,6%) мужчин и 89,7% (в 2021 году – 89,9%) женщин не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия.

В Республике Крым 56,5% (в 2021 году – 61,8%) мужчин и 88,6% (в 2021 году – 92,3%) женщин не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия.

При использовании материалов ссылка на Крымстат обязательна.

Заместитель руководителя

Л.Н. Петруненко